

Contacts

Jean Calonne

Tél.fax/ 03.21.07.82.83

Tél port./ 06.30.48.64.97

@/ jean.calonne@promouv.fr

www.promouv.fr



Adresse/ 6 rue des Portes Cochères, 62000 Arras

RCS Arras 511 629 552 00015 - Ne pas jeter sur la voie publique.



Vous êtes salarié



Dans le flou

et vous vous questionnez sur vos choix de vie professionnelle.



À un carrefour de votre carrière

et vous ressentez le besoin de changer sans trop savoir vers quoi vous orienter.



Avec un projet

que vous souhaitez structurer avant de vous engager.

Une solution :

profitez de votre droit au Bilan de Compétences

Un interlocuteur : Promouv'



Qui sommes nous ?



- **Émilie Brame**, psychologue.
- **Jean Calonne**, consultant RH, formateur, et gérant de Promouv'.

Un duo d'experts complémentaire, mobilisé pour un accompagnement personnalisé de qualité.

Notre finalité



- **Faire la lumière** sur votre parcours et votre situation professionnelle.
- **Vous aider** à mieux cerner votre personnalité, vos compétences, et vos centres d'intérêts.
- **Révéler vos aspirations et envies** et les concrétiser en un projet motivant.

Notre méthode

Pour Promouv', chaque personne est unique.
Le respect de vos particularités et de vos attentes est notre valeur clef.

Avant le bilan un premier entretien gratuit et sans engagement pour :



- Se connaître et cerner vos besoins.
- Vous délivrer une information sur le bilan de compétences, ses modalités de financement et sa mise en œuvre.
- Établir un projet d'accompagnement adapté à vos attentes et vos disponibilités.

Pendant le bilan des ateliers en face à face :



- **D'où je viens ?** Retraced vos expériences et identifiez les sources d'épanouissement.
- **Qui je suis ?** Prenez conscience de vos modes de fonctionnement naturels.
- **Qu'est ce que je sais faire ?** Découvrez vos aptitudes et compétences dans différents domaines.
- **Qu'est ce que j'aime faire ?** Cerner vos centres d'intérêts et vos valeurs professionnelles.
- **Je rêve de...** Faites émerger un projet en utilisant votre créativité.
- **J'explore les possibles.** Créez votre projet à partir d'un panel de pistes potentielles.
- **Je construis un plan d'action.** Etudiez les moyens de concrétiser le projet (formation, financement,...)

Au terme du bilan un document de synthèse vous est remis et dans les 6 mois vous aurez un entretien de suivi.

Plus de questions ?

Contactez-nous au 03.21.07.82.83